

Buenas tardes a tod@s,

En primer lugar, me gustaría agradecer a la Peña Zaragocista de Garrapinillos por haberme concedido el sexto trofeo al deportista garrapinillense de mayor proyección de esta temporada 2018-2019. Es todo un honor y un orgullo para mí compartir premio con grandes deportistas como son Marcos Martínez o Sergio Gil, y sobre todo es una oportunidad para dar algo de visibilidad al deporte minoritario que me ha hecho crecer y ser la persona que soy hoy en día, el hockey hierba.

Lo afronto como la oportunidad perfecta para dedicar unos minutos de agradecimiento a todas las personas que me han acompañado durante mi trayectoria deportiva y que me han apoyado en las victorias y sobre todo en las derrotas, que no han sido pocas...

Agradecer a toda mi familia, en concreto mis padres. A mi padre, gracias por la pasión que has sabido transmitirme por este deporte, por la exigencia diaria, por inculcarme valores tan importantes como la humildad, el respeto o el esfuerzo, entre otros, por enseñarme la importancia de ser constante en todo lo que haga, y por ser uno de mis referentes deportivos (desde hace relativamente poco) ...ojalá poder jugar un Mundial con 56 años y ojalá poder disfrutar del hockey tanto como lo estás disfrutando tú, con todo lo bueno y lo no tan bueno. A mi madre, por la paciencia, por todas las horas de entrenamiento pasando frío, por los gritos de ánimo desde la banda con ese acento anglosajón tan característico, aunque he de reconocer que me has hecho pasar un poco de vergüenza en algún que otro momento, por el cariño y orgullo constante a pesar de los resultados.

Gracias a los dos por ayudarme a vivir una de las mejores experiencias de mi vida, poder jugar en uno de los mejores clubes de Bélgica, el KHC Leuven, compartiendo entrenamientos con jugadores y entrenadores de nivel internacional.

Quería darle las gracias a todos mis entrenadores, preparadores físicos y fisioterapeutas que forman parte del Honigvögel Hockey Zaragoza, en especial a César Hernández, el cual ha sido mi entrenador durante prácticamente toda la vida, no sólo por todo lo que me ha enseñado, sino por el esfuerzo constante y la dedicación que ha invertido en el hockey hierba en Zaragoza y a nivel nacional durante tantos años. Si no fuera por él, estoy seguro de que no habría tenido ni la mitad de las oportunidades para poder disfrutar de este deporte.

También, me gustaría nombrar a "Mico" y a "Berry", preparador físico del equipo y fisioterapeuta, por la cercanía, la disponibilidad y la profesionalidad, gracias por todo.

A mis hermanos, Samuel, Sebastián y Adrián, por acompañarme en este trayecto deportivo durante todos estos años, por hacerme crecer y por cuidarme dentro y fuera del campo.

Además, quería agradecer el apoyo incondicional de todos mis amigos y compañeros de equipo, desde el colegio hasta la universidad, en concreto a Ian, Andrés, Ramón, Álvaro, Miguel, Gloria, Patri, Claudia, Rubén, Javi, Marina, Diego, Pedro, Iguazel, Laura, Joel, Lucas, Guillén, María, Alba. Por creer en mí cuando hay días que no lo hago ni yo.

Por último, me resulta inevitable acabar diciendo que el hockey hierba, como la gran mayoría de deportes, requiere muchas horas de entrenamiento, varios días a la semana, largos viajes por todo el territorio español, supone un esfuerzo y un sacrificio inmenso, pero no lo cambio por nada.

Me ha regalado muchos momentos de alegría y satisfacción (como aquel Campeonato de cadetes en el Polo de Barcelona, todos los Campeonatos Autonómicos en los que lo importante era participar, la Copa de España cadete en El Jolaseta vasco que no pasamos a la fase final por diferencia de goles, La copa de España juvenil de hockey sala en la que estuvimos a punto de ganar contra la campeona, la Complutense de Madrid, las numerosas fases de ascenso a División de Honor, mi debut con 16 años en la deseable División de Honor B, mi participación en los programas de detección de talentos con la Sub16 y la Sub18 españolas) y momentos de tristeza y frustración (aquel Campeonato Nacional Autonómico juvenil en Benalmádena, que después de 12 horas de autobús, debutamos contra la gran favorita, Cataluña, que acababa de aterrizar de un viaje en avión de 2 ó 3 horas, y perdimos por 9 goles a 0. Esos días después de los entrenamientos en el CAR de Madrid con la Selección sub18 que esperas inquieto un correo, una noticia, algo... informándote que formas parte de la lista definitiva para jugar un europeo y lamentablemente no llega nunca...)

Me podría pasar la tarde entera hablando sobre mis experiencias que me ha regalado el hockey y agradeciendo cada oportunidad a todos mis seres queridos, pero lo que más quiero destacar hoy, es la importancia que ha tenido hacer deporte a lo largo de mi vida y los beneficios que tiene. Y sobre todo la importancia que debería tener actualmente en los jóvenes de nuestro barrio, ya que lamentablemente, según el INE casi el 9% de los jóvenes entre 2 y 17 años tiene obesidad y casi un 19% padece sobrepeso infantil.

Es beneficioso a nivel fisiológico y psicológico, te ayuda a adquirir unas destrezas y unos valores que puedes trasladar a todos los ámbitos y que te van a servir durante toda la vida. Ser deportista o hacer ejercicio físico supone tener una organización semanal, una rutina y unos hábitos, supone tener un rol dentro de un equipo, supone tener responsabilidades, deberes y obligaciones. Te ayuda a ser una persona más fuerte física y mentalmente, te ayuda a crear una identidad, a controlar tus emociones, a ser más tolerante y respetuoso con los de tu alrededor. Claro que tiene aspectos negativos, pero cualquier experiencia positiva supera todo lo negativo.

No me considero ningún referente deportivo ni mucho menos, pero espero que, con estas palabras, haya despertado la curiosidad de practicar un deporte o hacer ejercicio de alguno de los presentes, en especial, de algún niño o niña del barrio de Garrapinillos.

Para acabar, Decir que el hockey hierba es un deporte que me crea adicción y espero que esas ganas de querer seguir aprendiendo y entrenando no desaparezcan nunca)

Muchas gracias a todos los asistentes,

Buenas tardes